

“O FÓRCEPS”

BOLETIM INFORMATIVO – SETEMBRO/2024

ATENÇÃO COMPANHEIROS

Sexta à tarde tem palestra sobre “Autocuidado em Saúde Mental” na Santa Casa de Bariri

**Trabalhadores do hospital, amigos, familiares e
público em geral podem participar:**

Local: Sala de Reunião, 17h – Todos podem participar

Dando continuidade ao projeto Cuidar e Tratar na Base, que consiste em “Cuidar de Quem Cuida”, ou seja, do trabalhador da saúde, o Sindsaúde de Jaú e Região vai realizar uma palestra dentro da temática do Setembro Amarelo. Psicóloga vai abordar “**A Importância do Autocuidado em Saúde Mental**”, às 17h desta sexta-feira (27/09), na Sala de Reunião da Santa Casa de Bariri. A entrada é aberta a todos, especialmente aos funcionários do hospital.

A palestra será conduzida pela psicóloga Suzane Carvalho, que realiza há cerca de dois meses atendimento a trabalhadores da saúde na Santa Casa, focando nos tratamentos de ansiedade, depressão, síndrome do pânico, medo, assédio moral no trabalho. Toda sexta a equipe do Sindsaúde está no hospital para fazer atendimento, que, a partir de agora, passa a oferecer também Auriculoterapia e Podologia, mediante agendamento prévio.

Presidente do Sindsaúde, Edna Alves, disse que o mês Setembro Amarelo é propício para falar na questão da saúde mental, que, por vezes, leva as pessoas ao suicídio. “O trabalhador da Saúde sofre muito de depressão e outros males, por conta do trabalho de cuidar dos outros, do estresse profissional, da sobrecarga e outros motivos. Por isso, vamos fazer essa palestra em Bariri, onde já temos um projeto piloto de valorização da auto-estima e suporte psicológico.”

P/ DIRETORIA, EDNA ALVES (PRESIDENTE)

CUIDAR E TRATAR NA BASE

Atendimento na Santa Casa de Bariri toda sexta-feira

Psicóloga	4 sessões gratuitas
Auriculoterapia	4 sessões gratuitas
Podologia	1 procedimento de graça

Obs: Interessados devem fazer agendamento na sede do sindicato, por meio dos telefones (14) 98210-0880, 98233-0174 e 3622-4131, ou com nossa diretoria. Sessões gratuitas para sócios.



**SINDICATO DOS EMPREGADOS EM ESTABELECIMENTOS DE
SERVIÇOS DE SAÚDE DE JAÚ E REGIÃO
RECONHECIDO EM 25 DE NOVEMBRO DE 1980**